



# רשימת קניות מומלצת לקראת הלידה

## ביגוד ראשוני וחיתולים



- חיתולי טטרה
- חיתולי פלנל
- טיטולים
- בגד גוף ארוך - אוברול
- בגד גוף קצר - אוברול
- רגליות
- חזיות לתינוק
- חולצות
- כובע
- גרביים
- כפפות
- חליפה ראשונה ליציאה מבית החולים

## כלי מיטה וטקסטיל



- מצעים לעריסה
- מגן ראש לעריסה
- שמיכה לעריסה
- מצעים לעגלה
- משטח החתלה חד פעמי
- מגן ראש לסלקל
- תיק לעגלה
- מצעים למיטה
- מגן ראש למיטה
- וילון לחדר
- שעונית למיטה

## ריהוט וציוד משלים



- עריסה לתינוק
- מזרן לעריסה
- מיטת תינוק
- מזרן למיטת תינוק
- שידת החתלה
- עגלת תינוק
- כיסא בטיחות/סלקל לרכב
- מתאם לסלקל לרכב
- מנשא לתינוק
- סל כביסה לתינוק
- פח אשפה סגור לחדר (כדאי שיהיה ליד משטח ההחתלה)
- בייבי סנס
- אינטרקום

## בית מרקחת



- אלכוהול (לחיתוי הטבור)
- מדחום
- טיפות נגד גזים

## רחצה ותכשירי ניקיון



- אמבטיה לתינוק
- מעמד לאמבטיה
- מושב לאמבטיה (נקרא גם דפני)
- ריפוד למושב אמבטיה (כמו כרית צפה במים)
- מברשת לשיער
- **שמן אמבט כדוגמת בלנאום בייבי**
- שמן עיסוי תינוקות
- תחליב גוף לתינוק
- מספריים מיוחדים לציפורני התינוק
- מד חום לאמבט/לחדר
- מקלות אוזניים לתינוקות
- אבקת כביסה+מרכך המיועדים לתינוק
- מגבת רחצה לתינוק
- מגבונים לחים - ללא אלכוהול
- משחה למניעת תפרחת חיתולים

## האכלה



- בקבוקים גדולים
- בקבוקים קטנים
- פטמות ספייר לבקבוק
- מתקן לייבוש בקבוקים
- מברשת לניקוי בקבוקים
- סטריליזטור
- תחליף חלב לתינוקות
- מחלק מנות
- שומר חום - תרמוס לבקבוק מוצצים (מומלץ לקנות 2 סוגים שונים למקרה שהתינוק יעדיף אחד מהם)
- שרשרת למוצצים
- קופסא למוצצים

## הנקה



- משחה לפטמות
- רפידות להנקה
- סינר הנקה
- כורסת הנקה והדום
- כרית הנקה

מכון בתדונן, אפריל 2016

שמן האמבט  
המומלץ ביותר



- ✓ 100% שמן ממקור צמחי ✓ ללא חומרים משמרים ✓ ללא פרבנים
- ✓ ללא SLS ✓ ללא שמן מינרלי ✓ לשימוש באמבט או במקלחת



# בְּלָנוֹם

## שמן רחצה יומיומי המגן על עור התינוק